

ECOLE COUX
Du 01/09/2025 au 05/09/2025

Menu



Lundi

Salade de blé arlequin - Vinaigrette au basilic
Quenelle nature (régional) 🍷 - Sauce tomate
Haricots verts Bio persillés 🌱
Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional) 🍷🍷
Compote pomme abricot

Mardi

Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette à l'orange
Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce espagnole
/Pavé de merlu MSC 🐟🐟 - Sauce espagnole
Semoule Bio 🌱
Tomme noire IGP 🍷
Crème dessert vanille HVE **au lait de la ferme Chambon** 🍷🍷

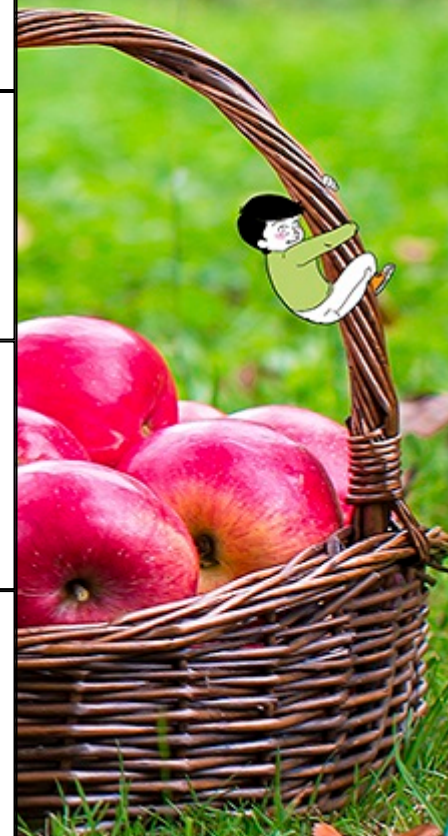
Mercredi

Jeudi

Pâté de campagne issu de porc Label Rouge 🍷
/Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce aux olives
Coquillettes Bio 🌱
Yaourt arôme abricot **au lait de la ferme des Ayguees** 🍷
Melon

Vendredi

Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette
Paupiette au veau FR 🇫🇷 - Sauce aux herbes de Provence
/Boulettes végétariennes - Sauce aux herbes de Provence
Petits pois aux oignons
Verre de **lait Bio** 🌱
Cake du chef aux pêches 🍷



*Tous nos menus sont susceptibles de modifications suivant nos approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

ECOLE COUX
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Menu



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Dahl de **lentilles corail Bio**
Riz Bio Pilaf
Yaourt nature **Bio** du GAEC de la Grange
Pomme Bio

Mardi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
Poisson blanc meunière MSC
Gratin de chou fleur CE2
Brie
Donuts

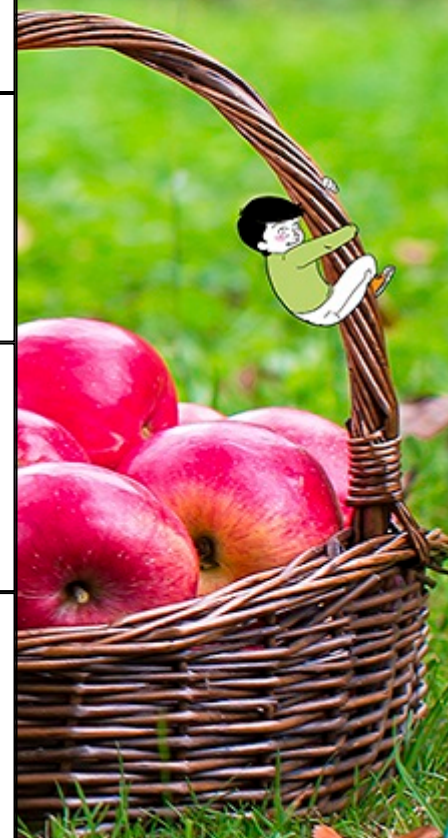
Mercredi

Jeudi

Tarte du chef au thon ,tomate, moutarde
Sauté de **porc (régional)** - Sauce au miel et aux épices
/Omelette du chef (MEA)
Carottes persillées
Fourme d'Ambert AOP (régional)
Banane Bio

Vendredi

Haricots beurre - Vinaigrette à l'échalote
Boulettes au boeuf - Sauce à la lombarde
/Boulettes végétariennes - Sauce à la lombarde
Pommes de terre cubes rissolées
Saint Môret Bio
Compote fraîche **pomme Bio** fraise



*Tous nos menus sont susceptibles de modifications suivant nos approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

ECOLE COUX
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menu



Lundi

Pastèque
Saucisse de porc CE2 🇫🇷
/Roulé végétal goût merguez
Lentilles Bio au jus 🇫🇷
Mimolette Bio 🇫🇷
Flan nappé caramel

Mardi

Salade verte - Vinaigrette balsamique
Hachis parmentier de boeuf 🇫🇷
/Parmentier de poisson
Suisse sucré
Prune 🇫🇷

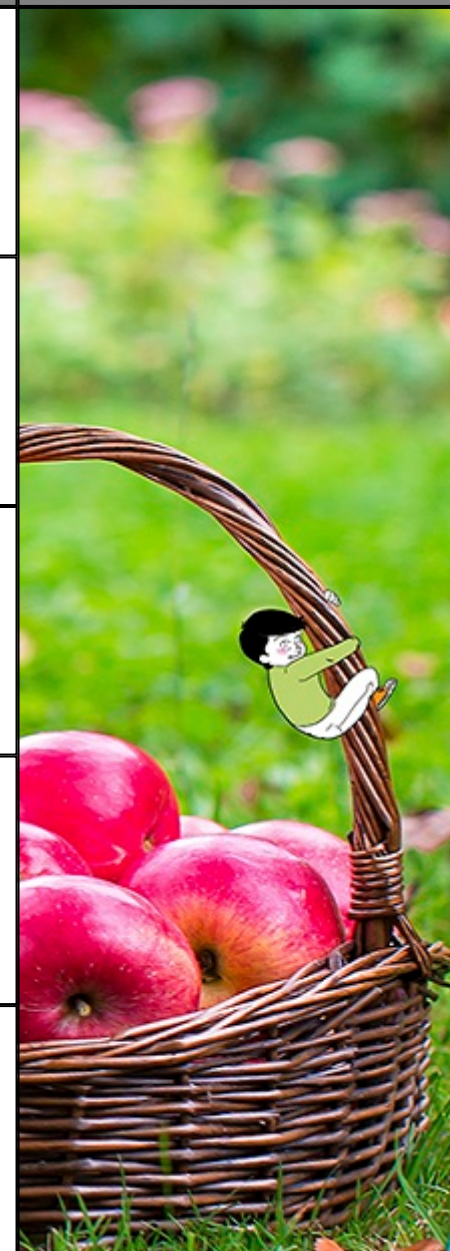
Mercredi

Jeudi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 🇫🇷
Cantal AOP 🇫🇷
Pomme Bio 🇫🇷

Vendredi

Tomates - Vinaigrette
Filet de lieu noir MSC 🇫🇷 - Sauce crème
Beignets de brocolis
Yaourt nature **Bio** de la laiterie **CARRIER** 🇫🇷
Gâteau du chef au miel 🇫🇷



ECOLE COUX
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menu



Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) **Estival** 🍷🌱 - Vinaigrette au citron
Sauté de dinde FR 🍷 - Sauce champignons
/Pané fromager
Chou fleur CE2 persillé 🍷
Gouda Bio 🌱
Pomme Bio (régional) 🌱🍷

Mardi

Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette
Encornets de calamars - Sauce provençale
Riz de Camargue IGP pilaf 🍷
Yaourt arôme fraise **au lait de la ferme des Aiguees** 🍷
Raisin noir

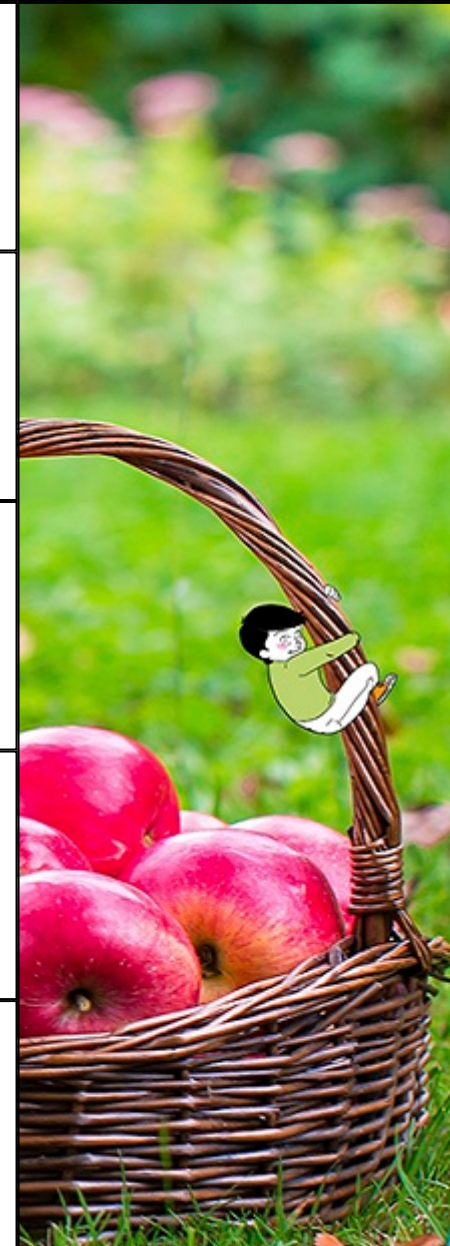
Mercredi

Jeudi

Tomates et mozzarella - Vinaigrette au basilic
Bolognaise de boeuf 🍷🇫🇷
/Bolognaise de lentilles
Macaronis Bio 🌱
Chantilly
Cake du chef citron basilic

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate 🌱
Saint Nectaire AOP 🍷
Mousse au chocolat au lait



ECOLE COUX
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Menu



Lundi

Mélange de boulghour et maïs - Vinaigrette
Paupiette de dinde - Sauce chasseur
/Quenelle nature - Sauce chasseur
Haricots verts Bio persillés
Camembert Bio
Prune

Mardi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
Curry de **carottes et pois chiche Bio**
Semoule Bio
Tomme noire IGP
Flan au chocolat

Mercredi

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette balsamique
Jambon blanc issu de porc Label Rouge
/Nuggets de maïs
Coquillettes Bio
Emmental Bio râpé
Banane Bio

Vendredi

Crêpe au fromage
Pavé de merlu MSC - Sauce Dieppoise
Petits pois
Yaourt nature HVE au lait **de la Ferme CHAMBON**
Compote fraîche **pomme Bio**

